

20 นาทีทอง ป้องกัน Burn จากการรักษาด้วย Hot pack

ชื่อนักวิจัยหลัก นางสาว จุฑาภรณ์ ภมรศิริ ตำแหน่ง: นักกายภาพบำบัด

หน่วยงาน : งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโพธินาแก้ว อำเภอโพธินาแก้ว จังหวัดสกลนคร

วุฒิการศึกษา : ปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต (กายภาพบำบัด)

เบอร์โทรศัพท์ 0847990986, Email: jutapornpt@gmail.com

รายชื่อทีมวิจัย นางสาวอ้อมใจ ตำราญ นักกายภาพบำบัด

นายเมธี คตจำปา ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด

ที่มา : จากการรักษาด้วย Hot pack งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลโพธินาแก้ว ในปี พ.ศ. 2558 มีผู้ป่วย จำนวน 5,985 คน พบอุบัติการณ์ Burn 1 คน เกิดที่สะบักทั้งสองข้าง ความรุนแรง First degree burn ระดับความเสี่ยงอยู่ที่ระดับ C จากการรักษาทางกายภาพบำบัด พบว่า การรักษาด้วยความร้อนชื้น โดยการใช้ Hot pack บำบัดในผู้ป่วยกลุ่มอาการปวดกล้ามเนื้อ และเส้นเอ็น ที่ให้ความร้อนสูงสุดที่ระดับผิวหนัง และชั้นไขมัน ซึ่งต้องนำ Hot pack ไปต้มในหม้อต้มที่เป็นถังสแตนเลสขนาดใหญ่ แต่อุปกรณ์ เครื่องมือที่มีอยู่ในโรงพยาบาลไม่ทันสมัย เป็น หม้อต้ม Hot pack แบบปั๊มหมุนด้วยมือ ทำให้อุณหภูมิในหม้อต้ม และอุณหภูมิหม้อต้มไม่สัมพันธ์กัน อาจส่งผลต่อการเกิดอุบัติการณ์ Burn ได้ ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาแนวทางการป้องกันการเกิด Burn และเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาด้วย Hot pack เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับความปลอดภัย

วัตถุประสงค์ : เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการ Burn และเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาทางกายภาพบำบัด โดยการใช้ Hot pack

ระเบียบวิธีวิจัย : เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ ประชากรที่ศึกษา คือ ผู้ป่วยที่รักษาทางกายภาพบำบัด โดยการใช้ Hot pack จำนวน 63 คน เครื่องมือที่ใช้ แนวทางการรักษาด้วย Hot pack, แบบประเมิน Pain Score

วิธีการศึกษา: ทบทวนงานวิจัย 10 ฉบับ เกี่ยวกับการประคบด้วย Hot pack, ศึกษาคุณสมบัติของ Hot pack และ กำหนดแนวปฏิบัติในการรักษาโดยการใช้ Hot pack , ปรับตั้งอุณหภูมิหม้อต้มให้เหมาะสมเพื่อการรักษาที่มี ประสิทธิภาพสูงสุดและเพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วย , ปรับวิธีการห่อแผ่น Hot pack ด้วยผ้าขนหนูแห้งแบบปิด มุม 4 ด้าน, มีเฝ้าระวังอาการ ติดตามประเมิน Pain score และประเมินผิวหนังบริเวณที่รักษาในผู้ป่วยทุกราย ใน นาทีที่ 1,3,5,10,15 และนาทีที่ 20 ระยะเวลาดำเนินการ เป็นเวลา 6 เดือน (ตุลาคม 2558 – มีนาคม 2559)

วิเคราะห์ข้อมูล โดยการแจกแจง และคำนวณค่าเฉลี่ย

ผลการศึกษา พบว่า อุณหภูมิห้อง และการตั้งค่าหม้อต้ม Hot pack ที่ให้ประสิทธิภาพการรักษาได้ดี และปลอดภัย ไม่เกิดอุบัติการณ์ Burn คือ อุณหภูมิห้อง $> 30^{\circ}\text{C}$ ควรตั้งหม้อต้ม Hot pack ที่ระดับ 60°C ค่าเฉลี่ยของ Pain score = 1.9 คะแนน, อุณหภูมิห้อง $25\text{--}30^{\circ}\text{C}$ ควรตั้งหม้อต้ม Hot pack ที่ระดับ 70°C ค่าเฉลี่ยของ Pain score = 2.59 คะแนน, อุณหภูมิห้อง $< 25^{\circ}\text{C}$ ควรตั้งหม้อต้ม Hot pack ที่ระดับ 75°C ค่าเฉลี่ยของ Pain score = 0.55 คะแนน และอุณหภูมิความร้อนของ Hot pack จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ควรระวังไม่ให้เกิดการ Burn ในช่วงนาฬิกาที่ 5 และ นาฬิกาที่ 10 และจากการศึกษาไม่พบอุบัติการณ์ Burn ในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษา

การนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ สามารถนำผลการวิจัยไปปรับใช้ ในหน่วยงานต่างๆ เช่น งานอนามัยแม่และเด็ก ใช้ในการประคบเต้านม และการทับหม้อเกลือ ,งานแพทย์แผนไทย ใช้ในการนวดประคบด้วยสมุนไพร **บทเรียนที่ได้รับ** พบว่า การวาง Hot pack ในตำแหน่งบริเวณที่รักษา อุณหภูมิความร้อนของ Hot pack จะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ในนาฬิกาที่ 5 และ นาฬิกาที่ 10 มีการเฝ้าระวังในช่วงเวลาดังกล่าว เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดอุบัติการณ์ Burn จึงมีอุปกรณ์ หรือสัญญาณเตือนให้ผู้ป่วยทราบ เมื่อได้รับความร้อนสะสมได้ผิวหนังในปริมาณที่มากเกินไป

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ เกิดจากการสนับสนุนจากผู้บริหารขององค์กรในการส่งเสริมการเรียนรู้ และการพัฒนาความรู้ การศึกษาค้นคว้าของบุคลากรอย่างต่อเนื่อง มีการสนับสนุน และได้รับคำแนะนำจาก หัวหน้ากลุ่มงาน เวชศาสตร์ครอบครัว หัวหน้างานคุณภาพ และความร่วมมือของบุคลากรในการปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนด